

MANO WOMEN'S CLUB

FROM KITCHEN WITH LOVE

7月のおやつといえば、大好き♡MILK寒天 **SERVES 6**



フリマARで
動画をチェック!



To dedicated to my granma Ochiyobo in our memory

思い出の味、milk寒天です。とっても簡単な上に、美味しくてヘルシー！
お腹にも、お肌にもとっても嬉しい。私の大好きな、オススメsweets♡です
当院では、産後のDaily Special Sweetsとして、提供させて頂いております

RECIPE

水…………… 400cc
粉寒天…… 4g(3gも可)
砂糖………… 80g
MILK …… 200cc(常温がオススメ)

HOW TO COOK

- ①鍋に水と粉寒天を入れ火にかけ溶かす。
- ②①へ砂糖を入れ溶かす。
- ③MILKを入れる。
- ④好きなフルーツを入れたカップや型に流し入れ、冷やせば出来上り(プレーンなmilk寒天でもとっても美味しいですよ)



レシピ提供

まのウィメンズクリニック manowomensclinic.com

☎0568-36-0303 春日井市松新町2-5

産科・婦人科

 **MANO WOMEN'S CLINIC**

