

## 入院時の持ち物

### お産の時に必要な物

※これらの物は入院の持ち物とは別に準備して下さい。

- 産褥ショーツ
- バスタオル
- 汗ふきタオル
- 飲み物
- ストロー付きキャップ
- カメラ・ビデオなど
- 軽く食べられる物  
(例 飲むゼリーなど)

### 入院中の持ち物

- 母子手帳
  - 健康保険証
  - 診察券
  - 出産手当金などの書類
  - パジャマ(前あきで丈の長いもの)
  - 産褥ショーツ
  - 授乳用ブラジャー
  - フェイスタオル
  - バスタオル
  - 洗面用具  
(貸し出しもございます)
  - シャンプー・リンス等
  - 食事以外に使用するコップ
- ※必要な方はお持ち下さい
- スリッパ(ご用意してございますが、必要な方はお持ち下さい)
  - 時計(部屋にはございません)
  - 骨盤ベルト



### ベビー用の持ち物

- ガーゼハンカチ
- 退院時の洋服・おくるみ等

※ 大きめの生理用ナプキン・母乳パッド・ベビー用オムツ・お尻拭きは、入院時に病院からお渡し致します。入院中足りなくなる場合がございます。病院でも購入可能ですが、ご自身で準備して頂くことをおすすめします。