

# 母乳育児に向けて

## オンライン教室開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の流行のためマタニティクラスの開催はできませんが、オンラインにて母乳育児教室をさせていただくことになりました。

母乳育児を始める上での基礎知識から、実際の入院中の過ごし方、また経産婦さんの参加があればその経験談なども聞かせていただければと思っています。

初めてのことで分からないことも分からないという方、バースプランを書くのに困っている方、その他興味がある方、どうぞご参加ください。

**対象：当院で出産予定の 20 週以降の方 10 名程度 / 回**

**日時： 3月25日（木） 14時～ 30分程度**

事前に、当院 YouTube「前期マタニティクラス（助産師）」の視聴をし、テキスト P17～P23 を読んでおいてください。

zoom を使用しますので、アプリのダウンロード、ネット環境の整備をお願いします。また、当日アップデートの確認もお願いします。

ご希望の方は受付にある申込用紙に記入し、zoom ミーティング ID、パスワードの書いてある紙を受け取ってください。

申し込み期限は 3/23 夕診終了時（19時頃）です。